



**mhplus.**  
*vario*

## Gesundheitsvorsorge aus einer Hand.

Sie wollen mehr als die gesetzliche Gesundheitsversorgung? Dann bietet Ihnen mhplus vario die exklusive Kombination aus gesetzlichen Leistungen und privaten Ergänzungen.

# Das Beste aus gesetzlich und privat:

## Der Basisschutz

Seit dem 01. Januar 2016 liegt der Zusatzbeitrag der mhplus bei 1,1%. Die mhplus folgt damit dem durchschnittlichen Zusatzbeitrag der gesetzlichen Krankenversicherung.

Mit einer Vielzahl von Zusatzleistungen sorgt die mhplus dafür, dass Sie gesund bleiben oder schneller gesund werden und bietet gleichzeitig ein optimales Preis-Leistungsverhältnis.

## Der Zusatzschutz

Wem eine umfassende Versorgung im Krankheitsfall besonders wichtig ist, kann mit den speziellen Zusatzversicherungen der SDK den persönlichen Schutz sinnvoll ergänzen.

Die Leistungsstärke sowie die hohe Beitragsstabilität und günstigen Kostensätze kommen den über 600.000 Versicherten zu Gute.

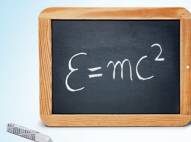
**Zusammen bieten mhplus und SDK**

**Gesundheitsvorsorge aus einer Hand.**

Mit Herz



und Verstand



# Mit allem drum und dran.

Die **mhplus** versorgt Sie nicht nur im Krankheitsfall, sondern kümmert sich auch darum, dass es erst gar nicht so weit kommt. Umfangreiche Mehrleistungen, die jeder individuell zusammenstellen und in Anspruch nehmen kann.

- + Pro Kalenderjahr werden für eine professionelle Zahnreinigung (ab 18 Jahren) bis zu 40 Euro erstattet.
- + Während der Schwangerschaft erhalten mhplus-Versicherte bis zu 60 Euro im Kalenderjahr für eine 3D-/4D-Ultraschalluntersuchung.
- + Pro Kalenderjahr erhalten Versicherte bis zu 60 Euro für eine sportmedizinische Untersuchung.
- + Bis zu 30 Euro im Kalenderjahr erhalten Versicherte für alternative Arzneimittel der Homöopathie, Anthroposophie und Phytotherapie.
- + Mit dem Fitcash-Gesundheitsbonus können Versicherte bis zu 100 Euro im Kalenderjahr erhalten.
- + Die Kleinsten erhalten einen Baby-Bonus im Wert von 100 Euro.
- + Pro Kalenderjahr werden die Kosten für bis zu zwei zertifizierte Präventionskurse mit jeweils 80 % des Rechnungsbetrages (max. 70 Euro) übernommen.
- + Übernahme von insgesamt zwei osteopathischen Behandlungen im Kalenderjahr zu 80 % – je Sitzung bis zu einem Betrag von 60 Euro.

# mhplus vario: Exklusiv für mhplus-Mitglieder

Stellen Sie mit mhplus vario Ihr persönliches Gesundheitspaket zusammen!

Mit diesen Zusatzversicherungen sind Sie nicht nur besonders gut abgesichert, sondern auch besonders günstig. Entscheiden Sie selbst, welches der Vorsorgepakete Ihren persönlichen Wünschen am besten entspricht.



 Süddeutsche Krankenversicherung	<b>mhplus</b> Krankenkasse.	<b>Zusammen stärker.</b>
---	--------------------------------	--------------------------

# Zahnersatz, Prophylaxe, Inlays, Kieferorthopädie



## Leistungen ZAHNvario

- **Zahnersatz:** Kostenübernahme auch ohne Vorleistung der mhplus in Höhe von 30 %, 50 % oder 70 % vom Gesamtrechnungsbetrag; zusammen mit der Erstattung der GKV oder sonstigen Kostenträgern bis max. 90 %. (Tarife ZG3K, ZG5K, ZG7K)
  - **Zahnprophylaktische Leistungen** wie z.B. die professionelle Zahnreinigung oder die Versiegelung der Kauflächen werden zu 100 %, bis zu einem Höchstbetrag von 70,- Euro pro Jahr, übernommen. (Tarif ZGBM)
  - Für **Kunststofffüllungen / Inlays** werden die nach Vorleistung der mhplus verbleibenden Restkosten zu 80 % erstattet. (Tarif ZGBM)
  - Die **kieferorthopädische Behandlung** von Kindern bis zum 18. Lebensjahr wird zu 100 % übernommen. (Tarif ZGBM)
- Es gelten folgende Höchstbeträge: Eintrittsalter bis 6 Jahre: 1.500,- EUR  
Eintrittsalter 7 - 9 Jahre: 1.000,- Euro, Eintrittsalter ab 10 Jahre: 500,- Euro.

**ZAHN**  
*vario*

Alter in Jahren	Monatl. Beiträge (Stand 01.01.16)			
	Tarif ZG3M	Tarif ZG5M	Tarif ZG7M	Tarif ZGBM
0 bis 20	0,16	0,37	0,59	8,82
21 bis 65	6,17	14,12	22,61	9,67
ab 66	11,19	25,68	41,10	10,00

## Im Ausland



## Leistungen REISEplus

Eine Auslandsreise-Krankenversicherung gehört ins Reisegepäck wie Bargeld, Scheck- und Kreditkarte. In vielen Ländern sind Sie nämlich gar nicht versichert und tragen alle anfallenden Kosten selbst.

Die Jahrespolice gibt es für **nur 11,50 EURO (ab Alter 61 Jahre 25,- Euro)**, die Familienpolice für **30,- EURO**.

**REISE**  
*plus*

## Brille, Ausland, Kur, große Hilfsmittel



### Leistungen SDK

- **Brille:** Alle 36 Monate oder bei einer Veränderung der Sehschärfe um mindestens 0,5 Dioptrien einmal jährlich bis zu 170,- EUR.
- Für stationäre **Kuren** 14,- EUR pro Aufenthaltstag, solange die mhplus oder die gesetzliche Rentenversicherung leistet.
- 550,- EUR für **große Hilfsmittel** pro Jahr, nach Vorleistung mhplus.
- **Weltweiter Krankenschutz** für Reisen bis zu 45 Tagen, inkl. einem med. notwendigen Rücktransport.

Alter in Jahren	Monatl. Beiträge (Stand 01.01.16)	
	Tarif WGM	
0 bis 20	2,18	
21 bis 65	4,74	
ab 66	4,74	

## Beim Arzt / Zahnarzt



### Leistungen PRAXISvario

Nach Vorleistung durch die mhplus erstatten wir 80 % des verbleibenden Rechnungsbetrages für:

- **Ärztliche Leistungen, Medikamente, Verbandsmittel, Heilmittel** (z.B. Massagen), **Vorsorgeuntersuchungen, gesetzliche Zuzahlungen.** (Tarif AGM)  
Der Erstattungssatz erhöht sich auf 100 %, wenn eine jährliche Selbstbeteiligung von 200,- EUR erreicht ist.
- Zahnbehandlung (kein Zahnersatz), Kieferorthopädie und Zahnprophylaxe. (Tarif AGZM)

Ohne Vorleistung der mhplus beträgt die Erstattung 40 % des Rechnungsbetrages.

Alter in Jahren	Monatl. Beiträge (Stand 01.01.16)	
	Tarif AGM	Tarif AGZM
0 bis 20	22,49	18,09
21 bis 65	87,20	19,11
ab 66	102,19	19,11

**PRAXIS**  
*vario*

# Naturheilverfahren



## Leistungen NATURvario

- 100 % der Kosten für **ambulante Naturheilverfahren** nach dem Hufelandverzeichnis, wenn diese von einem Arzt oder Heilpraktiker durchgeführt werden.
- 100 % der verordneten **Medikamente, Verbands- und Heilmittel** (z.B. Massagen).

Pro Kalenderjahr bis zu 1.000,- Euro. In den ersten zwei Kalenderjahren ist die Leistung auf 100,- bzw. 200,- Euro begrenzt.

**NATUR**  
*vario*

Alter in Jahren	Monatl. Beiträge (Stand 01.01.16)		
	Tarif NHM		
0 bis 20	15,38		
21 bis 65	43,76		
ab 66	56,25		

# Im Krankenhaus



## Leistungen KLINIKvario

- **Freie Krankenhauswahl:** Sie sind bei Ihrer Entscheidung unabhängig und können empfohlene oder von Ihnen bevorzugte Fachkliniken wählen.
- **Chefarzt-Behandlung:** Qualifizierte Versorgung nach neuesten Erkenntnissen sowie eine durchgängige Betreuung durch den Spezialisten Ihres Vertrauens.

- **Ein- oder Zweibett-Zimmer:** Mehr Privatsphäre, flexible Besuchszeiten, TV- und Telefonanschluss, eigenes Bad und Toilette. (Tarife SG1M, SG2M)

Wir erstatten nach Vorleistung der mhplus 100 % der aufgeführten Leistungen.

- **Krankenhaustagegeld:** Sie bestimmen, welchen Betrag Sie absichern möchten. Tagessätze zwischen 10 und 60,- EUR sind möglich. (Tarif 10M)

**KLINIK**  
*vario*

Alter in Jahren	Monatl. Beiträge (Stand 01.01.16)		
	Tarif SG1M	Tarif SG2M	Tarif 10M je 1,- EUR
0 bis 20	6,90	5,36	0,04
21 bis 65	27,80	23,18	0,13
ab 66	81,33	66,11	0,28

# Krankentagegeld



## Krankentagegeld

- Bei vorübergehender 100 %-iger Arbeitsunfähigkeit erhalten Sie ergänzend zur Leistung der mhplus ein Krankentagegeld in der vereinbarten Höhe.
- Das Krankentagegeld wird ab dem 43. Tag (7. Woche) ohne zeitliche Begrenzung gezahlt.

Alter in Jahren	Monatl. Beiträge (Stand 01.01.16)
	Tarif TG6M/1,-
16 bis 67	0,53

## Im Pflegefall



### Leistungen PFLEGEprivat

#### PFLEGEprivat Fördertarif (PZM):

- Staatliche Förderung in Höhe von 60,- EUR
- Keine Gesundheitsprüfung
- Mindestbeitrag inklusive staatlicher Förderung 15,- Euro pro Monat

#### PFLEGEprivat Ergänzungstarif (PS0, PS1, PS2, PS3, PSU):

- Flexible und individuelle Absicherung für jede Pflegestufe:
- Sie entscheiden selbst, welche Geldleistung Sie bei ambulanter bzw. stationärer Pflege erhalten
- Beitragsbefreiung ab Pflegestufe I.

#### Weitere Leistungen PFLEGEprivat:

- Versicherungsschutz bei Demenz
- 24-Stunden Hotline zur Vermittlung von Hilfsmitteln und Adressauskünften zu Pflegediensten bzw. -heimen.

**PFLEGE**  
*privat*







## Leistungen VORSORGEvario

- **Vorsorge**

Medizinische Vorsorgeleistungen, Schutzimpfungen nach STIKO (staatliche Impfkommision) sowie Impfungen gegen Influenza, Tollwut und FSME (Zeckenschutz).

*Die Leistungen werden bis zu einem Höchstbetrag von 400 EUR pro Kalenderjahr erstattet.*

- **Prävention**

Präventionskurse, die dazu geeignet sind, positiven Einfluss auf Bewegung, Ernährung und Entspannung zu nehmen. Die Kurse müssen von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert sein.

*Die Leistungen werden bis zu einem Höchstbetrag von 100 EUR pro Kalenderjahr erstattet.*

### Beispiele für geförderte Präventionskurse:

- Bewegung: Nordic Walking
- Ernährung: Kurse zur Gewichtsreduktion
- Entspannung: Yoga

- **Gesundheitstelefon**

Professionelle Unterstützung durch Experten für psychologische Hilfestellungen, z.B. bei

- Burnout
- Mobbing
- Sucht
- Depressionen

Mit Verzicht auf  
Gesundheitsprüfung  
und Wartezeiten

### Ihre Vorteile

- Offener Leistungskatalog – auf keine bestimmten Vorsorgeuntersuchungen begrenzt
- Hohe Zukunftsfähigkeit durch Anpassung neuer Leistungen
- Kundenorientiert und flexibel durch freie Leistungswahl
- Kein Höchstaufnahmearter
- Keine Vorleistung der GKV notwendig

Alter in Jahren	Monatl. Beiträge (Stand 01.01.16)
	Tarif VM
0 bis 20	5,56
21 bis 67	11,92
ab 68	15,89

# Ihr exklusiver Vorteil:

**Kostenerstattung  
aus einer Hand!**

Für die ambulanten ärztlichen und zahnärztlichen Tarife bieten wir exklusiv für mhplus-Versicherte die **Kostenerstattung aus einer Hand** an.



## Bestnoten für die SDK

### Die SDK ist eine gute Wahl!

Das Deutsche Institut für Service-Qualität befragte die Kunden privater Krankenversicherer zum Thema „Fairness“, gemessen an den Kriterien: Preis-Leistungs-Verhältnis, Transparenz und Zuverlässigkeit. Das Ergebnis: Der erste Platz geht an die SDK.

## Auszeichnungen für die mhplus

### KUBUS-Studie: „sehr gut“ für Preis-Leistungs-Verhältnis.

Ein „sehr gut“ vergaben die mhplus-Kunden für das Preis-Leistungs-Verhältnis ihrer Kasse. Ebenso mit „sehr gut“ bewerteten sie die Betreuungsqualität. Für „gut“ befanden die Kunden das Leistungs- und Serviceangebot der mhplus. Die Gesamtzufriedenheit mit ihrer Krankenkasse bewerten die mhplus-Kunden insgesamt mit „gut“.



---

Süddeutsche Krankenversicherung a.G.

Raiffeisenplatz 5 · 70736 Fellbach

Telefon 0711 7372-7140 · Telefax 0711 7372-7240

[www.sdk.de](http://www.sdk.de)

mhplus Betriebskrankenkasse

Franckstraße 8 · 71636 Ludwigsburg

Telefon 071 41 - 9790-0 · Telefax 071 41 - 9790-113

[www.mhplus.de](http://www.mhplus.de)